



W KONTAKCIE
WSPÓŁPRACA PRZYGRANICZNA MIMO PRZESZKÓD
V KONTAKTU
PŘESHRAŇIČNÍ SPOLUPRÁCE NAVZDORY PŘEKÁŽKÁM

POLSKA

Numery alarmowe w Polsce:

- 112 - numer alarmowy,
- 984 - Pogotowie Rzeczne,
- 985 - Ratownictwo Morskie i Górskie,
- 986 - Straż Miejska,
- 989 - Narodowy Fundusz Zdrowia,
- 997 - Policja,
- 998 - Straż Pożarna,
- 999 - Pogotowie Ratunkowe.

W Polsce wyróżniamy trzy etapy systemu opieki zdrowotnej:

1. Podstawowa opieka zdrowotna,
2. Leczenie specjalistyczne,
3. Szpitale.

1. Podstawowa opieka zdrowotna:

Podstawowa opieka zdrowotna (POZ) to przede wszystkim lekarz pierwszego kontaktu. To do niego najpierw zgłaszasz się w razie choroby, na okresowe badania kontrolne oraz szczepienia. Pomoc otrzymywana jest w przychodni, a w przypadkach uzasadnionych medycznie także w domu. Aby skorzystać z porad lekarza w ramach podstawowej opieki zdrowotnej, należy złożyć deklarację wyboru wybranego przez siebie lekarza, w przychodni. Prawo to przysługuje nie częściej niż dwa razy w roku kalendarzowym.

Z POZ dodatkowo można skorzystać np. na wakacjach lub w delegacji, jeśli:

- nagle zachorowałeś,
- twój stan zdrowia nagle się pogorszył.

Całodobowa opieka w POZ – nocna i świąteczna opieka zdrowotna:

Nocna i świąteczna opieka zdrowotna to świadczenia w zakresie podstawowej opieki zdrowotnej udzielane od poniedziałku do piątku w godzinach od 18.00 do 8.00 dnia następnego oraz całodobowo w dni ustawowo wolne od pracy.



PŘEKRAČUJEME HRANICE
PRZEKRACZAMY GRANICE
2014—2020



EVROPSKÁ UNIE / UNIA EUROPEJSKA
EVROPSKÝ FOND PRO REGIONÁLNÍ ROZVOJ
EUROPEJSKI FUNDUSZ ROZWOJU REGIONALNEGO

W razie nagłego zachorowania lub nagłego pogorszenia stanu zdrowia pacjent może udać się po pomoc do dowolnego punktu nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej, niezależnie od tego, gdzie mieszka, i do którego lekarza/pielęgniarki podstawowej opieki zdrowotnej (POZ) złożył swoją deklarację.

Nocna i świąteczna opieka zdrowotna podlega nie rejonizacji.

Informacje o tym, gdzie skorzystasz z nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej znajdują się tutaj: <https://pacjent.gov.pl/nocna-i-swiateczna-opieka-zdrowotna>

2. Leczenie specjalistyczne, czyli ambulatoryjna opieka specjalistyczna:

Jeśli lekarz POZ uzna, że wymagane jest leczenie specjalistyczne, wypisuje skierowanie do specjalisty (ambulatoryjnej opieki specjalistycznej AOS).

3. Szpital

Lekarz POZ, jak i specjalista, może wydać skierować do szpitala. Pacjent posiada prawo do wyboru dowolnego szpitala na terenie Polski, pod warunkiem, że posiada on umowę z Narodowym Funduszem Zdrowia.

W sytuacji, gdy jest to konieczne ze względu na stan zdrowia, do szpitala może Cię skierować także lekarz, który nie ma podpisanej umowy z Narodowym Funduszem Zdrowia. Skierowanie na leczenie szpitalne, zachowuje swoją ważność do czasu ustalenia terminu przyjęcia pacjenta.

Do szpitala możesz się zgłosić także sam, bez skierowania, jeśli uległeś wypadkowi, zatruciu, urazowi, rozpoczął się poród, w sytuacji zagrożenia życia lub nagłego pogorszenia się zdrowia.

Szpital nie ma obowiązku przyjęcia pacjenta w oddziale szpitalnym natychmiast — to zależy od jego stanu zdrowia oraz możliwości przyjęcia w danym momencie.

Ta zasada nie obowiązuje, jeśli zdarzy się sytuacja nagłego zagrożenia życia lub zdrowia.

W takiej sytuacji szpital musi przyjąć poszkodowanego niezwłocznie, by ratować jego życie i zdrowie.

Opieka zdrowotna dla obcokrajowców:

Ubezpieczony w państwach członkowskich UE/EFTA:

Pobyt w Polsce ma charakter czasowy (np. wakacje) można otrzymać tylko niezbędną opiekę medyczną. Świadczenia uzyska się na takich samych zasadach, jak osoby ubezpieczone w Polsce czyli:

- gwarantowane świadczenia zdrowotne,
- zaopatrzenie w przedmioty ortopedyczne oraz środki pomocnicze,

- leki refundowane.

Koszty leczenia pokrywa Narodowy Fundusz Zdrowia jeśli okażesz:

- **Europejską Kartę Ubezpieczenia Zdrowotnego (EKUZ);**
- **Certyfikat tymczasowo zastępujący EKUZ** – jeśli nie możesz sam zwrócić się do swojego ubezpieczyciela o przesłanie Certyfikatu, świadczeniodawca (np. lekarz lub przychodnia) może skontaktować się z oddziałem wojewódzkim NFZ. Oddział ten pośredniczyć będzie w uzyskaniu tego dokumentu od instytucji, w której masz ubezpieczenie zdrowotne.

Uwaga: Jeśli nie masz EKUZ lub Certyfikatu, lekarz może wystawić rachunek za leczenie. Następnie można starać się o zwrot kosztów od instytucji, w której posiada się ubezpieczenie zdrowotne.

Jeśli jesteś ubezpieczony w Polsce .Masz taki sam dostęp do opieki medycznej jak ubezpieczeni obywatele polscy.

Jeśli jesteś obywatelem państwa, z którym Polska podpisała umowę lub dwustronne porozumienie możesz skorzystać z niezbędnej opieki medycznej jeśli :

- nagle zachorujesz,
- ulegniesz wypadkowi.

W takiej sytuacji koszty leczenia pokryje Ministerstwo Zdrowia.

Jeśli nie masz ubezpieczenia w Polsce ani w innym państwie członkowskim UE/EFTA i nie jesteś obywatelem państwa, z którym Polska podpisała dwustronne porozumienie Możesz skorzystać z opieki medycznej **odpłatnie**.

Wykaz Państw z którymi Polska podpisał umowy o zabezpieczeniu społecznym dostępne są na stronie internetowej:

<https://www.gov.pl/web/zdrowie/finansowanie-leczenia-cudzoziemcow-w-polsce>

Szpitalny oddział ratunkowy (SOR)

Szpitalny oddział ratunkowy to miejsce, w którym ratuje się życie.

Na SOR udajemy się, w przypadku:

- urazu, gdy ulegniemy wypadkowi (np. zranienie, złamanie)
- źle się czujemy (podejrzanie zawału, udaru, problemy z krążeniem)

- przychodnia nie może udzielić pomocy, a Twój stan wskazuje na to, że nie możesz czekać.

Pomoc w szpitalnym oddziale ratunkowym (SOR) obejmuje również świadczenia, które wymagają szybkiej diagnostyki i leczenia. Ale lekarz SOR kieruje wyłącznie na badania i konsultacje niezbędne ze względu na stan nagłego zagrożenia życia lub zdrowia. W razie potrzeby SOR kieruje pacjenta na leczenie szpitalne lub zapewnia transport do innej specjalistycznej placówki.

Szpitalne Oddziały Ratunkowe na terenie województwa dolnośląskiego znajdują się na stronie internetowej: <https://pacjent.gov.pl/szpitalny-oddzial-ratunkowy-sor>

Źródło:

<https://pacjent.gov.pl/system-opieki-zdrowotnej>

<https://www.gov.pl/web/zdrowie/leczenie>

<https://www.gov.pl/web/zdrowie/podstawowa-opieka-zdrowotna>

<https://pacjent.gov.pl/nocna-i-swiateczna-opieka-zdrowotna>

<https://www.gov.pl/web/zdrowie/finansowanie-leczenia-cudzoziemcow-w-polsce>

<https://pacjent.gov.pl/szpitalny-oddzial-ratunkowy-sor>



PŘEKRAČUJEME HRANICE
PRZEKRACZAMY GRANICE
2014—2020



EVROPSKÁ UNIE / UNIA EUROPEJSKA
EVROPSKÝ FOND PRO REGIONÁLNÍ ROZVOJ
EUROPEJSKI FUNDUSZ ROZWOJU REGIONALNEGO



W KONTAKCIE
WSPÓŁPRACA PRZYGRANICZNA MIMO PRZESZKÓD
V KONTAKTU
PŘESHRAŇIČNÍ SPOLUPRÁCE NAVZDORY PŘEKÁŽKÁM



PŘEKRAČUJEME HRANICE
PRZEKRACZAMY GRANICE
2014—2020



EVROPSKÁ UNIE / UNIA EUROPEJSKA
EVROPSKÝ FOND PRO REGIONÁLNÍ ROZVOJ
EUROPEJSKI FUNDUSZ ROZWOJU REGIONALNEGO

Projekt „W kontakcie-Współpraca przygraniczna mimo przeszkód” jest dofinansowany przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Programu Interreg V-A Republika Czeska -Polska